

**Novembro Azul –
Mês da prevenção do
câncer de próstata**
.....Pág. 1

**Nova campanha
contra a Dengue e
Chikungunya**Pág. 2

**MEC recredencia
CEFET-MG com nota 4**
.....Pág. 3

**O que fazer com os
carregadores de
celular?**Pág. 3

**Inscrições abertas
para o VI Festival de
Arte e Cultura do
CEFET-MG
Nepomuceno...** pág. 4

**Conscientização no
Dia Mundial da Água**
.....Pág. 6

**Novembro Azul –
Mês da prevenção do
câncer de próstata**

**29 de outubro de 2014 / Equipe
Combate ao Câncer**

O movimento internacional conhecido como Novembro Azul, é comemorado em todo o mundo, quando teve início o



November, movimento cujo nome surgiu da junção das palavras moustache (bigode, em inglês) e november (novembro em inglês), na Austrália.

A iniciativa se alastrou, sendo adotada por vários países, inclusive o Brasil, como forma de chamar a atenção dos homens para a importância da prevenção do câncer de próstata. Hoje, o movimento já atinge mais de 1,1 milhões de pessoas em campanhas formais em países como Austrália, Nova Zelândia, Estados Unidos, Canadá, Reino Unido, Finlândia, Holanda, Espanha, África do Sul e Irlanda. Seu objetivo principal é mudar os hábitos e atitudes do público masculino em relação a sua saúde e seu corpo, incentivando assim, o

diagnóstico precoce de doenças como o câncer de próstata.

Como, quando e por que prevenir?

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer de próstata é o segundo mais comum entre homens, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma. Hoje, ele é o sexto mais comum no mundo e o mais prevalente em homens, o que representa cerca de 10% do total de cânceres. Apenas esse ano, o INCA estima-se que 60.180 novos casos sejam diagnosticados.

A doença ocorre quando as células da próstata, glândula localizada próxima à bexiga, começam a se multiplicar dessa forma desordenada. Na fase inicial, o paciente não apresenta

sintomas, o que torna imprescindível que os homens façam os exames específicos indicados pelo médico, a partir dos 45 anos. Já entre outros. Homens que possuem histórico familiar da doença devem avisar seu médico.

O diagnóstico precoce é hoje a arma mais importante. Quando descoberto nos estágios iniciais, as chances de cura do câncer de próstata são muito mais altas. No Brasil, a doença é responsável por 6% do total de óbitos de homens e, em 2010, fez 12.778 vítimas.

A importância dos exames

Fazer os exames solicitados pelo médico no check up de rotina é uma das formas de prevenção da doença. A Sociedade Americana de Urologia recomenda que o exame de sangue para a dosagem do antígeno prostático específico (PSA) seja realizado anualmente por homens a partir dos 45 anos. Além dele, também é importante o exame da próstata.

Dúvidas Comuns:

Quais os sintomas que podem indicar possíveis alterações na próstata?

O câncer de próstata não costuma causar sintomas na fase inicial. Portanto, torna-se importante a consulta rotineira ao urologista, com o objetivo de fazer o diagnóstico precoce da doença, por meio do PSA e do toque retal.

Pacientes com histórico familiar de câncer de próstata tem maior risco?

Quando existem na família parentes em primeiro grau com

câncer de próstata, a chance de apresentar a doença é de duas a cinco vezes, dependendo da idade em que foi diagnosticado no parente e no número de membros que apresentaram o câncer.

O exame de sangue pode substituir o exame da próstata?

O PSA é sim a melhor ferramenta para o diagnóstico do câncer de próstata, mas o exame de toque não o substitui. A maioria dos casos de câncer de próstata é diagnosticada por meio do PSA. Em muitos casos, porém, o resultado do exame não mostra muita elevação e percepção de um nódulo pode orientar a realização de uma biópsia da próstata.

Com informações do Hospital São Paulo.

Fonte: Equipe Combate ao Câncer
<http://www.combateaocancer.com/novembro-azul-mes-da-prevencao-cancer-de-prostata/>

Nova campanha contra a Dengue e Chikungunya



Fonte da imagem: istock

Com o slogan "O perigo aumentou. E a responsabilidade de todos também", o ministério lançou uma campanha nesta terça 04 de novembro de 2014 para chamar a atenção sobre a importância da prevenção ao

mosquito transmissor das duas doenças.

Foram produzidas peças publicitárias com imagens que mostram os criadouros do *Aedes aegypti*, como vasos de plantas com água, sacos de lixo, caixas d'água abertos, pneus desprotegidos e garrafas plásticas destampadas. De acordo com a pasta, é preciso destacar que a forma de combate ao foco do mosquito é a mesma para se evitar as duas doenças.

Sintomas

A infecção pelo vírus chikungunya provoca sintomas parecidos com os da dengue, porém mais dolorosos. No idioma africano makonde, o nome chikungunya significa "aqueles que se dobram", em referência à postura que os pacientes adotam diante das penosas dores articulares que a doença causa.

Em compensação, comparado com a dengue, o novo vírus mata com menos frequência. Em idosos, quando a infecção é associada a outros problemas de saúde, ela pode até contribuir como causa de morte, porém complicações sérias são raras, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Diferentemente da dengue, que tem quatro subtipos, o chikungunya é único. Uma vez que a pessoa é infectada e se recupera, ela se torna imune à doença. Quem já pegou dengue não está nem menos nem mais vulnerável ao chikungunya: apesar dos sintomas parecidos e da forma de transmissão similar, tratam-se de vírus diferentes.

Fonte: Ministério da Saúde

MEC recredencia CEFET-MG com nota 4

04/11/2014



O CEFET-MG foi recredenciado pelo Ministério da Educação (MEC) para a oferta de cursos de nível superior e obteve a nota final 4, em uma escala que vai até 5. O objetivo do recredenciamento é supervisionar e promover a qualidade das instituições de graduação em todo o país.

Para a diretora de Graduação do CEFET-MG, prof^a. Ivete Peixoto Pinheiro Silva, a nota acima da média atesta a qualidade da educação superior oferecida pela Instituição. Para obter a nota final, o CEFET-MG recebeu, no segundo semestre de 2010, a visita *in loco* dos avaliadores do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (INEP) do MEC. O grupo foi responsável pela verificação de 10 dimensões, entre elas, informações sobre o Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI); a política para o ensino de graduação e pós-graduação, a pesquisa e a extensão; a responsabilidade social da Instituição; a organização e a gestão; a infraestrutura física e a política de atendimento aos discentes. Na ocasião da visita, foram realizadas também reuniões com dirigentes,

professores, alunos e funcionários. A portaria nº 632, que recredencia o CEFET-MG, foi publicada em julho deste ano.

Os procedimentos para o recredenciamento são estabelecidos pelo Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior (SINAES). A verificação deve ocorrer a cada quatro anos e, dessa forma, a previsão é que o CEFET-MG passe por novo período avaliativo em 2018.

Fonte: CEFET-MG notícias

O que fazer com os carregadores de celular?



Quando compramos um novo aparelho de celular, o carregador antigo perde sua utilidade. E o jeito então é procurar um local que o recolha, para descartá-lo de modo ecológico

Pesquisa encomendada por uma empresa de comunicação móvel em 2008 apontou que apenas três em cada 100 celulares fabricados no mundo são encaminhados para a reciclagem. No Brasil, onde a venda de telefones móveis é uma crescente (segundo dados

da Agência Nacional de Telecomunicação, há 1,3 celular disponível para cada residente no país), são apenas dois em cada cem (veja aqui como descartar aparelhos de celular antigo).

O mesmo problema ocorre com os outros componentes de um celular, como a bateria (veja aqui como descartá-la corretamente) e o carregador - estima-se que 51 mil toneladas de carregadores são jogados fora todos os anos, em todo o mundo.

A propensão para adquirir um aparelho celular novo é enorme, seja devido ao lançamento do novo modelo, que geralmente é mais atraente e moderno, seja

por problemas de funcionamento no celular que já temos. Nesses casos, tudo é novo, o aparelho e inclusive o carregador. Pensando nisso, a União Internacional de Telecomunicações (UIT) - agência da ONU responsável por regular o setor de telecomunicações ao redor do mundo - aprovou, em 2009, a adoção de um padrão universal de carregadores de celulares. A adoção dos carregadores universais tem como princípio

diminuir o desperdício de recursos de materiais, reduzindo cerca de 13,6 milhões de toneladas de poluentes produzidos na sua fabricação.

Um relatório da UIT mostra que a criação de um padrão para carregadores externos de energia permitiria eliminar 300 mil toneladas de lixo eletrônico por ano. Se os carregadores seguissem o mesmo modelo, o peso do aparelho ficaria 30% menor, e a vida útil seria estendida. O consumo de energia e a emissão de gases de efeito estufa dos carregadores seriam reduzidos entre 25% e 50%.

Alguns países já se movimentam para a adoção desse tipo de carregador. Na União Europeia, foi estabelecido um acordo provisório que propõem que os fabricantes de celulares fabriquem um carregador que se adapte a qualquer dispositivo. Esse acordo, no entanto, ainda precisa ser aprovado pelo Parlamento Europeu e pelos países membros da organização. Já no Brasil, está em andamento um projeto de lei com o mesmo objetivo.

Tudo isso, levando em conta que, assim como grande parte dos eletrônicos, os carregadores contêm materiais nocivos ao meio ambiente e à saúde humana (veja mais [aqui](#)).

Descarte em locais específicos ou devolva às operadoras!

O uso de muitos carregadores está vinculado a um determinado modelo de celular. Assim, quando compramos aquele aparelho de última geração, o antigo carregador perde sua utilidade.

O descarte desse aparelho pode ser feito nos postos de coleta de reciclagem de celulares, geralmente presentes em sedes de venda de aparelhos celulares, como lojas de operadoras de telefonia móvel. Se isso não resolver, tente contato para enviar os resíduos ao fabricante do aparelho.

Fonte: Ecycle:

<http://www.ecycle.com.br/compontent/content/article/48-eletronicos/138-reciclagem-carregador-de-celular.html>

Inscrições abertas para o VI Festival de Arte e Cultura do CEFET-MG Nepomuceno



O CEFET-MG Nepomuceno tem o prazer de apresentar o *VI Festival de Arte e Cultura (Cultura, Arte e Tecnologia)* que ocorrerá entre os dias **24 e 28 de novembro**. Em 2014, o Festival homenageia Aleijadinho pelos 200 anos de sua morte, ocorrida em 18 de novembro de 1814. Assim, o Festival relembra as importantes

manifestações relacionadas ao artista mineiro e ao seu estilo, o Barroco.

Dentre as diversas atividades presentes em nossa programação estão oficinas, artesanato, feira de escambo, piquenique, rádio, centro de mídias, música, teatro, cinema, intervenções artísticas e exposições. Chamamos a atenção para o fato de as oficinas ofertadas possuírem vagas limitadas e, portanto, exigem inscrições prévias. As inscrições podem ser realizadas na recepção do CEFET-MG Nepomuceno.

No Caderno de Programação podem ser encontradas todas as informações sobre o Festival, como as descrições detalhadas das atividades, seus respectivos horários e locais.

PROGRAMAÇÃO

Campus de Nepomuceno
24 a 28 de novembro de 2014

24/11 (Segunda-feira)

9h30-9h50 – Setlist sorteada – Música da Turma

12h20-13h – Setlist sorteada – Música da Turma

9h40-12h20 – Oficina: Mídias Livres e Web Rádio (Sala de aula)

14h-17h – Oficina: Artesanato: papel machê – Parte I (Sala de aula)

15h40-16h – Setlist sorteada – Música da Turma

18h-20h30 –
Atividade: Cinema e
Discussão (Filme: Pink
Floyd - The Wall;
Direção: Alan Parker)
(Anfiteatro)

19h-21h – Oficina: O
Barroco e o Concretismo
(Sala: 1º Red.)

20h40-21h – Setlist
sorteada – Música da
Turma

**25/11 (Terça-
feira)**

9h30-9h50 – Setlist sorteada
– Música da Turma

12h20-13h – Setlist sorteada
– Música da Turma

14h-17h – Oficina: Formas
breves cenas curtas (Sala de
aula)

14h-17h – Oficina: Escultura
em solda e robótica
(Laboratório de Mecânica)

14h-17h – Oficina: Artesanato:
papel machê – Parte II (Sala de
aula)

15h40-16h – Setlist sorteada
– Música da Turma

18h-20h30 – Atividade:
Cinema e Discussão (Filme:
A Onda; Direção: Dennis
Gansel) (Anfiteatro)

20h40-21h – Setlist sorteada
– Música da Turma

26/11 (Quarta-feira)

9h30-9h50 – Setlist sorteada –
Música da Turma

Fonte da imagem: istock



9h30-9h50 – Setlist
sorteada – Música da
Turma

12h20-13h – Setlist
sorteada – Música da
Turma

14h-17h – Oficina:
Escultura em solda e
robótica (Laboratório
de Mecânica)

15h40-16h – Setlist
sorteada – Música da
Turma

14h-18h – Oficina:
Arte intervenção e
eletrônica

12h20-13h – Setlist sorteada –
Música da Turma

14h-17h – Oficina: Nonsense y
mistério en los comics (HQ's)
(Biblioteca)

15h40-16h – Setlist sorteada –
Música da Turma

15h40 – Apresentação das
performances da oficina:
Formas breves cenas curtas

16h – Piquenique no gramado
central e feira de escambo

14h-18h – Oficina: Arte
intervenção e eletrônica

18h-20h30 – Atividade:
Cinema e Discussão (Filme:
Edukatoren; Direção: Hans
Weingartner) (Anfiteatro)

20h40-21h – Setlist sorteada
– Música da Turma

27/11 (Quinta-feira)

15h-19h – Feira de Artesanato
(em frente ao CEFET)

16h – Apresentação de Folia de
Reis

18h-20h30 – Atividade:
Cinema e Discussão (Filme:
JUNHO: o mês que abalou o
Brasil; Direção João Wainer)
(Anfiteatro)

20h40-21h – Setlist sorteada
– Música da Turma

28/11 (Sexta-feira)

9h30-9h50 – Setlist sorteada
– Música da Turma

12h20-13h – Setlist sorteada
– Música da Turma

9h30 – 11h – Oficina: O
Barroco e o Concretismo (Sala:
1º Red.)

14h-16h – Oficina: Música
Eletrônica (Sala de aula)

14h-19h50 – Exposição de atividades e trabalhos realizados na VI Jornada de Arte e Cultura

15h-19h – Oficina: Arte intervenção e eletrônica

15h40-16h – Setlist sorteada – Música da Turma

16h-18h – Apresentações cênicas e musicais (Anfiteatro)

18h30-19h50 – Música Eletrônica no gramado central com lanche comunitário

20h40-21h – Setlist sorteada – Música da Turma

Fonte: CEFET-MG
Nepomuceno: notícias

Conscientização no Dia Mundial da Água

Reflexões sobre a importância e os cuidados que devemos ter com a água

No dia 22 de março é comemorado o Dia Mundial da Água. A data gera uma reflexão mundial acerca do uso deste bem tão precioso e finito. Tão vital para o ser humano, que mesmo antes de nascer é a água que envolve o bebê quando no ventre da mãe. O precioso "aquário" que o protege e nutre ao longo dos nove meses de gestação. O Brasil é rico em água e detém aproximadamente 12% da água doce do planeta. Porém, é um dos que mais desperdiçam esse precioso líquido, talvez por tê-lo em abundância na maioria do país, talvez por falta de informação de que ele não é infinito ou falta de cultura própria mesmo (costumes). Mas em algumas regiões do país, é preciso andar léguas, cavar poços e tirar de cactos para tentar encontrar o líquido vital para a sobrevivência das espécies.

Em alguns lugares do mundo,

devido a fenômenos naturais e ao aquecimento global, a falta de água já preocupa Governos e população. Não indo muito longe, o Peru, país vizinho ao Brasil, já enfrenta problemas quanto ao abastecimento de água em Lima. O tema é complexo, mas o certo é que aqui e agora devemos nos conscientizar da importância da água em nossas vidas.

O ser humano é capaz de sobreviver muitos dias sem comida. Mas sequer vive sem água, afinal, nosso corpo é constituído de 70 a 80% de água. E pasmem: 70% da Terra é constituída por água, mas apenas 2,2% do recurso está disponível na superfície do planeta para ser usado pelo homem.

[Empresa produz garrafa portátil que filtra água do mar](#)

Segundo a ONU, se não houvesse tanto desperdício e poluição no mundo a quantidade seria suficiente para que toda a população vivesse de forma digna. Atualmente, 1,2 bilhões de pessoas no mundo não têm acesso à água potável e segundo a OMS, até 2025, serão cerca de um terço da população mundial.

Nesse ano de 2014, a sociedade brasileira muito tem a refletir sobre os usos que têm sido feitos desse bem finito.

Na declaração Universal dos Direitos da Água, criada pela ONU, dentre as principais abordagens estão:

- Que devemos ser responsáveis com a economia de água, pois essa é condição essencial de vida;
- Que ela é um patrimônio mundial e que todos nós somos responsáveis pela sua conservação;



Dia 22 de março é o Dia Mundial da Água/Foto: Hvrma - Fotolia.com

- Que a água potável deve ser utilizada com economia, pois os recursos de tratamento são ainda lentos e escassos;

- Que o equilíbrio do planeta depende da conservação dos rios, mares e oceanos, bem como dos ciclos naturais da água;

- Que devemos ser responsáveis com as gerações futuras;

- Que precisamos utilizá-la tendo consciência de que não devemos poluí-la ou envenená-la;

- Que o homem deve ser solidário, evitando o seu desperdício e lutando pelo seu equilíbrio na natureza.

Não há meio termo ou substância alternativa. Ou nos conscientizamos ou nossos futuros netos e bisnetos irão viver no caos.

Eduardo Andreassi

Jornalista e fotógrafo, aborda viagens de turismo, esportes, gastronomia, fotojornalismo e outros eventos, com publicações no Brasil e Europa. Possui o site www.andreassifotos.com.br onde divulga um pouco do seu trabalho.

Fonte: UOL Wbventure: vida ao ar livre

<http://webventureuol.uol.com.br/h/noticias/conscientizacao-no-dia-mundial-da-agua-/32997>

A ESCOLA DOS BICHOS

Era uma vez um grupo de animais que quis fazer alguma coisa para resolver os problemas do mundo. Para isto, eles organizaram uma escola.

A escola dos bichos estabeleceu um currículo de matérias que



Fonte da imagem: istock

incluía correr, subir em árvores, em montanhas, nadar e voar.

Para facilitar as coisas, ficou decidido que todos os animais fariam todas as matérias.

O pato se deu muito bem em natação; até melhor que o professor! Mas quase não passou de ano na aula de voo, e estava indo muito mal na corrida. Por causa de suas deficiências, ele precisou deixar um pouco de lado a natação e ter aulas extras de corrida.

Isto fez com que seus pés de pato ficassem muito doloridos, e o pato já não era mais tão bom nadador como antes.

Mas estava passando de ano, e este aspecto de sua formação não estava preocupando a ninguém - exceto, claro, ao pato.

O coelho era de longe o melhor corredor, no princípio, mas começou a ter tremores nas pernas de tanto tentar aprender natação.

O esquilo era excelente em subida de árvore, mas

enfrentava problemas constantes na aula de voo, porque o professor insistia que ele precisava decolar do solo, e não de cima de um galho alto.

Com tanto esforço, ele tinha câimbras constantes, e foi apenas "regular" em alpinismo, e fraco em corrida.

A águia insistia em causar problemas, por mais que a punissem por desrespeito à autoridade.

Nas provas de subida de árvore era invencível, mas insistia sempre em chegar lá da sua maneira...

Na natação deixou muito a desejar...

Cada criatura tem capacidades e habilidades próprias, coisas que faz naturalmente bem.

Mas quando alguém o força a ocupar uma posição que não lhe serve, o sentimento de frustração e até culpa, provoca mediocridade e derrota total.

Um esquilo é um esquilo; nada mais do que um esquilo.

Se insistirmos em afastá-lo daquilo que ele faz bem, ou seja, subir em árvores, para que ele seja um bom nadador

ou um bom corredor, o esquilo vai se sentir um incapaz.

A águia faz uma bela figura no céu, mas é ridícula numa corrida a pé.

No chão, o coelho ganha sempre. A não ser, é claro, que a águia esteja com fome !

O que dizemos das criaturas da floresta vale para qualquer pessoa.

Deus não nos fez iguais. Ele nunca quis que fôssemos iguais.

Foi Ele quem planejou e projetou as nossas diferenças, nossas capacidades especiais, não desperdicemos nossos dons trancafiando-os em um cofre.

Cada um tem seu potencial e unidos sempre seremos os melhores.

Autor desconhecido

Crimes cibernéticos é o tema do Café de novembro

07/11/2014

Reforçando a máxima de debater temáticas de interesse da comunidade do CEFET-MG, o projeto Ciência, Café e Cultura promoveu uma votação para

escolher o tema da edição de novembro. Entre as

possibilidades, havia: “A sexta extinção”, “Crimes cibernéticos”, “Conflitos mundiais” e “Consciência negra”. Encerrada a votação último dia 3, ganhou “Crimes cibernéticos”, com 89 dos 215 votos computados na Fanpage do projeto.

Segundo a coordenadora do projeto, professora Cláudia França, a escolha do tema remete à realidade de muitos alunos, sobretudo, em tempos de redes sociais. “Fronteiras entre liberdade e segurança, terrorismo no mundo virtual, bullying cibernético, assédio virtual são questões relevantes ligadas aos crimes cibernéticos”, disse Cláudia França.

Excepcionalmente no mês de novembro, o Café Científico será na terça-feira, dia 18, em vez de quinta-feira.

Ciência, Café e Cultura

O projeto de Café Científico visa

promover a discussão de temáticas de interesse da Instituição e da sociedade; o desenvolvimento de dispositivos tecnológicos para a interação com o público; e a participação dos movimentos culturais institucionais e da sociedade de forma geral. O “Ciência, Café e Cultura” é uma realização da Coordenação de Artes com o apoio da Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário.

Secretaria de Comunicação Social / CEFET-MG

Expediente: Edição: Leonardo Luis Ribeiro.

Colaborador: Gilberto Todescato Telini - Jornalista MTB 18.351/MG.

Correção ortográfica: José Maria Cândido,

Colaboradores: Profº José Maria Cândido, Profº Luciano Machado Cavalca,

Boletim Informativo da Biblioteca Unidade Nepomuceno

Disponível em:

<http://www.nepomuceno.cefetmg.br/site/sobre/aux/setores/bibliotecal/>

Endereço: Av. Monsenhor Luiz de Gonzaga, 103–Centro Nepomuceno-MG.

